



Welche Medikamente erhöhen den Bedarf an Mikronährstoffen?

Medikament	Beeinflusste Mikronährstoffe
Protonenpumpenhemmer - Magentabletten (Omeprazol oder Pantoprazol)	Vitamin B12, Vitamin C, Kalium, Magnesium und Eisen
Anti-Baby-Pille - Verhütung (und andere Hormonpräparate)	Folsäure, B- Vitamine, Vitamin C, Zink, Magnesium und Jod
Statine - Cholesterinsenker (Atorvastatin, Pravastatin und Simvastatin)	Coenzym-Q10, Vitamin B12, Vitamin E und Folsäure
Antikonvulsiva - Antiepileptika (Valproat, Phenytoin und Carbamazepin)	Vitamin D, Biotin, Folsäure, Vitamin B6, Selen, Zink und Vitamin K
Diuretika - Entwässerung (Furosemid, Lasix, Chlortalidon und HCT)	Elektrolyte, B Vitamine, Magnesium, Kalzium, Zink und Kalium.
Antihypertonika - Blutdrucksenker (Ramipril, Candesartan, Amlodipin und Nifedipin)	Kalium und Magnesium
Immunsuppressiva - Kortikosteroide (Prednisolon, Dexamethason)	Kalzium, Kalium, Vitamin C und Vitamin D
nicht-steroidalen Antirheumatika - Schmerzmittel (Asperin, ASS, Ibuprofen, Paracetamol, Diclofenac)	Vitamin C, Vitamin K, Folsäure, Natrium, Kalium und Eisen
Antidiabetika (Metformin)	Folsäure, Chrom, Kupfer, Mangan, Kalium, Magnesium und B Vitamine
Antidepressiva (Amitriptylin und Imipramin)	Riboflavin, Calcium, Magnesium, Vitamin B6 und Vitamin B12
Antibiotika (Tetracycline)	B-Vitamine, Folsäure, Eisen und Vitamin K