# Welche Medikamente erhöhen den Bedarf an Mikronährstoffen?

| Medikament | Beeinflusste Mikronährstoffe |
|---|---|
| **Protonenpumpenhemmer -** Magentabletten (Omeprazol oder Pantoprazol) | Vitamin B12, Vitamin C, Kalium, Magnesium und Eisen |
| **Anti-Baby-Pille -** Verhütung (und andere Hormonpräparate) | Folsäure, B- Vitamine, Vitamin C, Zink, Magnesium und Jod |
| **Statine** - Cholesterinsenker (Atorvastatin, Pravastatin und Simvastatin) | Coenzym-Q10, Vitamin B12, Vitamin E und Folsäure |
| **Antikonvulsiva** - Antiepileptika (Valproat, Phenytoin und Carbamazepin) | Vitamin D, Biotin, Folsäure, Vitamin B6, Selen, Zink und Vitamin K |
| **Diuretika** - Entwässerung (Furosemid, Lasix, Chlortalidon und HCT) | Elektrolyte, B Vitamine, Magnesium, Kalzium, Zink und Kalium. |
| **Antihypertonika** - Blutdrucksenker (Ramipril, Candesartan, Amlodipin und Nifedipin) | Kalium und Magnesium |
| **Immunsuppressiva -** Kortikosteroide (Prednisolon, Dexamethason) | Kalzium, Kalium, Vitamin C und Vitamin D |
| **nicht-steroidalen Antirheumatika - Schmerzmittel** (Asperin, ASS, Ibuprofen, Paracetamol, Diclofenac) | Vitamin C, Vitamin K, Folsäure, Natrium, Kalium und Eisen |
| **Antidiabetika** (Metformin) | Folsäure, Chrom, Kupfer, Mangan, Kalium, Magnesium und B Vitamine |
| **Antidepressiva** (Amitriptylin und Imipramin) | Riboflavin, Calcium, Magnesium, Vitamin B6 und Vitamin B12 |
| **Antibiotika** (Tetracycline) | B-Vitamine, Folsäure, Eisen und Vitamin K |